

Semináře vedoucí k osamostatnění po propuštění z DD – v oblasti samostatného bydlení a vedení domácnosti

Lektor: Lukáš Vodička

Mentor: Renata Hladíková

Semináře probíhaly v šesti po sobě navazujících blocích v termínech 26. 1., 9. 2., 14. 2., 27. 4., 4. 5. a 25. 5. 2019.

Na základě předešlých seminářů a poptávky ze strany dětí byla vytvořena série těchto seminářů, které se týkají osamostatnění po propuštění z dětského domova. Semináře probíhaly s lektorem, který mladé lidi učil „přemýšlet“ nad nákupem potravin. Jednalo se jednak o výběr potravin vzhledem ke kvalitě, ale také k ceně, která je pro tuto cílovou skupinu nejdůležitější. Mladí lidé v dětském domově sami potraviny nenakupují. Přes týden jim zajišťuje stravování dětský domov a o víkendech si na bytech vaří sami ve spolupráci s vychovatelkami, kdy tvoří seznam nákupu jídla pro celý byt, který bohužel ale také nezajišťují sami. Bohužel potraviny již nakupuje dětský domov. Z toho důvodu nejsou vedeni k přemýšlení nad cenou a kvalitou potravin a v případě finanční tísně, nevědí, jak si uvařit kvalitní, ale levné jídlo. Díky zrealizovaným seminářům získali mnoho praktických dovedností v přípravě jídla a nákupu potravin, které mohou použít po propuštění z DD. Mezi mladými lidmi byli i studenti oboru kuchař-číšník, kteří si mohli ukotvit znalosti, které získali během studia a ptali se na otázky kuchaře z oboru, jak se některé druhy jídla připravují či jak má vystupovat číšník „na place“, když obsluhuje hosty. Také se mluvilo o vizuální stránce číšníka/číšnice a o nutnosti vhodného oblečení a vystupování. Mladí lidé často řešili, že nemají pracovní oblečení - černé kalhoty/sukně a bílá košile na praxe či ke zkouškám vzhledem k omezenému rozpočtu a kapesnému z dětského domova.

Výstupem ze semináře je i, aby mladí lidé pochopili, že nelze nakupovat hotové pokrmy či navštěvovat fast foody, což pro tuto generaci dětí, je velmi trendy a zajímavé, ale aby si i uvědomily, že v jejich rozpočtu je toto stravování i velmi nákladné a výživově nedostačující.

Na základě získaných zkušeností dětí je naplánovaný kulatý stůl mentorů a starostů z regionu Hradecký venkov, kdy mladí lidé uplatní prakticky své získané. Kulatý stůl by probíhal na zahradě dětského domova, kdy mladí lidé připraví jídelníček (jednohubky, obložené

talíře či upečení bábovky), vytvoří si rozpočet, nakoupí potraviny a vytvoří program a vše připraví na termín kulatého stolu, kde i budou pozvané hosty obsluhovat. Z toho důvodu bude mladým lidem nakoupeno z projektu vhodné oblečení, které je potřebné pro obsluhování aktérů kulatého stolu a použijí je i na brigády, školní praxe či závěrečné zkoušky.

Každý seminář byl doplněn mentoringovým programem, kdy Renata Hladíková, starostka obce Hněvčeves, byla účastna všech seminářů pro cílovou skupinu, spolupracovala s ní. Seznamovala účastníky seminářů s komunitním životem v malé obci, nastínila jim možnosti bydlení a pracovní příležitosti. Současně seznamovala místní komunitu obyvatel z obce i okolí s potřebami dětí. Od dětí, které budou opouštět dětský domov a budou se osamostatňovat, věděla, co konkrétně jim chybí (např. mikrovlnná trouba, peřiny, oblečení, nádobí) a tyto věci pomáhala pro cílovou skupinu shromáždit.

Bc. Žaneta Musilová





